



**Er du over 55 år?  
Er du træt af tabuet omkring ældres sexliv?  
Og er du klar til at nedbryde det tabu?**

- *så meld dig til fokusgruppe om besværligheder og glæder i sexlivet som senior*

*Sex & Sundhed og Odense Kommune samarbejder om et projekt, hvor ældres sexliv sættes i fokus. Tanken er, at vi skal have uddannet et korps af frivillige seniorrådgivere, der kan tale med andre seniorer om, hvordan man holder gang i et aktivt sexliv som senior. Tanken er også, at sundhedspersonale skal få fokus på seksualiteten hos seniorer som en naturlig del af deres rådgivning, f.eks. i lægens konsultation.*

*Og derfor har vi brug for dig, fordi du har den viden og livserfaring, der er nødvendig for, at vi kan få det bedste ud af projektet.*

Der er ingen krav til, at du taler om dit eget sexliv eller seksualitet – vi vil ligeså gerne høre om dine tanker og ønsker.

*Så vil du være med til at ændre samfundets syn på ældres sexliv? Eller bare høre mere?* Så kontakt sexologisk rådgiver, *Christina Wind*, på [cw@sexogsundhed.dk](mailto:cw@sexogsundhed.dk) eller på tlf. 2524 8008. Fortæl om din alder, din civilstatus - og om du helst ønsker at deltage i en kønsopdelt eller blandet gruppe. Hvis du har et specielt emne, som du går op i, som f.eks. sexliv i forbindelse med en bestemt sygdom, så må du også gerne skrive om det.

Hvis du ikke ønsker at deltage i fokusgruppen, men er interesseret i at blive seniorrådgiver, så hører vi også meget gerne fra dig.

Vi forestiller os, at et fokusgruppemøde tager en times tid. Det kommer til at foregå på *Center for Sex & Sundhed*, eller hos jer, hvis I er flere fra samme område. I starten afholder vi kun et møde i hver gruppe, men der kan sagtens komme flere møder, hvor vi f.eks. tager specifikke emner op.

Vi håber, at du vil være med!

Med venlig hilsen

***Christina Wind, Center for Sex & Sundhed***